

L'étincelle ante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer

Qui ?

L'association Ma Parenthèse, accompagne et informe les femmes touchées par un cancer. Nous sommes une maison qui offrons les outils nécessaires pour traverser au mieux cette parenthèse de vie. Nous accueillons les femmes de l'annonce au post traitement. Les valeurs de l'association sont : la solidarité, le respect la bienveillance et l'accès aux soins pour tous.

Quoi ?

Chaque année, nous organisons une course solidaire au profit de l'Institut Cancérologique de l'Ouest (ICO), d'une association coup de coeur et de nous même. C'est plus de 100 bénévoles, une quinzaine d'association qui s'engagent à nos côtés, et surtout des milliers de coureurs et de marcheurs !

Où ?

Le départ de la course se trouve à la Station Nuage à Saint-Sebastien Sur Loire (44230).

Adresse : Île Forget, Boulevard des Pas Enchantés, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

L'arrivée, se trouve aux Halles du Grignon à Basse-Goulaine (44115)

Adresse : 1 Rue de la Poste, 44115 Basse-Goulaine

L'étincelante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer



Quand ?

Le dimanche 6 octobre 2024 à partir de 9h !

Comment ?

Un système de navette vous sera proposé dans les deux sens. Au départ de Saint-Sébastien jusqu'à Basse-Goulaine et inversement, avant le début de la course (de 8h15 à 10h30) et au retour (de 12h à 13h).

Combien ?

Nous appliquons un **tarif unique de 15€** (gratuit pour les -5 ans)

Pourquoi ?

Au-delà d'une expérience unique et humaine, participer à l'Étincelante c'est aussi contribuer au financement de la recherche contre le cancer, à la prise en charge de jeunes de 12 à 25 ans confrontés à la maladie, mais également à la pérennité de Ma Parenthèse qui souhaite maintenir l'accès aux soins gratuits pour toutes.

L'étincelante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer



Les parcours :

4 catégories proposées :

- **Course de 5 km**

=> inscriptions ouvertes uniquement aux femmes et hommes à partir de 16 ans (né.e.s en 2008 et avant)

- **Course de 10 km**

=> inscriptions ouvertes uniquement aux femmes et hommes à partir de 16 ans (né.e.s en 2008 et avant)

- **Marche de 5 km**

=> inscriptions ouvertes à tous

- **Marche sportive de 10 km** (durée maximum pour faire le parcours : 1h45)

=> inscriptions ouvertes uniquement aux femmes et aux hommes à partir de 16 ans (né.e.s en 2008 et avant)

Les courses et les marches sont ouvertes uniquement aux personnes inscrites et munies d'un tee-shirt "L'ETINCELANTE" de l'édition 2022-2023 ou en cours. Les personnes sans tee-shirt ne seront pas admises à prendre le départ.

L'étincelle ante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer

Les inscriptions :

Les inscriptions se font avec paiement sécurisé par Internet uniquement, sur le site « Time Pulse » jusqu'au vendredi 04 octobre 2024.

Aucune inscription ne peut être effectuée par courrier ou par téléphone. ni sur place le jour de l'événement.

Est-ce qu'il faut un certificat médical ?

Non, aucun certificat médical n'est exigé pour l'inscription puisque vous participez à une épreuve de course ou de marche à "allure libre", non chronométrée et non classée.

Et si je suis mineur ?

Pour les mineurs, il faut joindre lors de l'inscription, l'autorisation du ou des représentants légaux.

Autres informations :

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. En effet, toute personne rétrocédant son inscription et son tee-shirt à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'événement.



Qui peut participer à la course ?

Le parcours course 5 km et marche est **accessible aux personnes à mobilité réduite**. La participation des Joëlettes et des personnes en fauteuils est possible uniquement sur la course 10 km.

Est-ce que je peux venir avec ma poussette ?

Oui bien sur, mais uniquement sur les parcours de marche afin de ne pas gêner les coureurs.

Mon chien peut m'accompagner ?

Oui, nous vous demandons uniquement de faire attention aux autres usagers.



Challenge associations et entreprises :

Cette année venez marcher ou courir en créant un groupe entreprises !

Les + du challenge :

- Un défi à partager en équipe entre collègues.
- Une mobilisation collective, véhiculant une image solidaire et dynamique, pour ensemble, faire avancer la lutte contre le cancer du sein.
- Une récompense pour le groupe qui aura collecté le plus de fonds lors de cette édition 2024.

Comment je m'inscris ?

À l'aide d'un fichier Excel qui vous sera adressé sur demande formulée par votre part et qu'il vous conviendra d'adresser obligatoirement avant le 20 septembre 2024, par mail à l'adresse : contact@maparenthese.org , vous inscrirez chaque membre de votre équipe.

Nous vous conseillons en amont d'avoir collecté toutes les données nécessaires pour chaque participant à savoir : Nom/prénom/date de Naissance/mail/Choix de la course ou marche/Taille de T-shirt 2024 si besoin. Nous vous rappelons qu'il est possible de marcher ou courir avec le tee-shirt 2022 ou 2023.

Vous pourrez récupérer en amont les tee-shirts et les dossards de tous les membres de votre groupe.

L'étincelle ante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer

Répartition des dons :

Les dons récoltés par les droits d'inscriptions des courses et de la marche seront reversés :

- à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest, pour financer la recherche;
- à une association coup de coeur : l'association Aïda;
- à l'association Ma Parenthèse.



50%



Association Aïda
La Jeunesse Unie contre
les Cancers de l'Enfant

10%



Ma Parenthèse

Maison d'accueil & d'accompagnement

40%

L'étincelle ante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer

Dossards et maillots :

Tous les participants se verront remettre un dossard.



Sans présentation du dossard les organisateurs seront contraints d'interdire aux participants l'accès à la ligne de départ.

Où je retire mon dossard/maillot ?

Au magasin **Just Running**.

Adresse : 518 route de Clisson 44120 Vertou du **28 septembre au 05 octobre** (horaires ouverture magasin à vérifier sur le site Just Running Vertou).

Aucun retrait de dossard le dimanche 06 octobre, jour de l'événement.

Pensez à venir avec votre pièce d'identité le jour du retrait du dossard.

Je ne peux pas venir récupérer mon dossard/maillot, un(e) ami(e) peut venir à ma place ?

Oui, une tierce personne pourra également venir retirer le dossard, mais elle devra présenter une pièce d'identité.

L'étincelle ante

Course solidaire
au profit de la lutte contre le cancer

Ravitaillement:

Le parcours s'effectue en autonomie totale, il n'y aura pas de ravitaillement proposé sur le circuit.

Prévoir gourde.

Un léger ravitaillement sera cependant proposé à l'arrivée.



- Il y aura cependant de la restauration sur place à l'arrivée.

Nouveauté cette année : stand d'huitres et muscadet ! (payant)